



Double Hélice

Programme de CAMPUS DOUBLE HELICE 2026

Événement-Formation

Durée : 18 heures | 2.5 jours

Dates

Du 24 septembre au 26 septembre 2026

Description Détaillée

Campus Double Hélice 2026 : Prendre soin de ceux qui prennent soin

L'Institut Double Hélice fête ses 10 ans auprès des professionnels de la santé mentale et de la relation d'aide. 10 années à transmettre des savoirs et soutenir celles et ceux qui accompagnent le vivant dans toute sa complexité !

Pour célébrer cet anniversaire, nous inaugurons le 1er CAMPUS DOUBLE HELICE, un **événement-formation** immersif et expérientiel.

Du jeudi 24 (13h30) au samedi 26 septembre 2026 (17h30)
à Narbonne (Théâtre Scène nationale)
2,5 jours de formation continue

Prolongez l'expérience du Campus en célébrant les 10 ans de Double Hélice lors d'une **soirée Guinguette Chic & Live Music**. Un temps festif et convivial.

Soirée sur inscription – places limitées.

Pré-requis

- Être professionnel.le du soin, de la santé mentale ou de la relation d'aide.
- Avoir une pratique clinique ou éducative active (libérale ou institutionnelle).
- Aucune connaissance préalable spécifique n'est requise pour les ateliers expérientiels.

Public Cible

Cette formation s'adresse aux :

- Psychologues, psychothérapeutes, psychiatres, psychopraticiens, travailleurs sociaux, éducateurs spécialisés, infirmiers, psychomotriciens, et à tout professionnel du soin psychique et relationnel.
- Partenaires institutionnels engagés dans la santé mentale, la parentalité ou la relation d'aide.
- Etudiants en Master 2 de psychologie et cursus apparentés, engagés dans une trajectoire professionnelle en santé mentale ou relation d'aide (Tarif étudiant).

Thème

Les dimensions du soin au prisme de A.R.T : Accueillir – Relier – Transformer
Attachement et sécurité intérieure (chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte)
Trauma et dissociation : repères et outils thérapeutiques
Mindfulness, pleine conscience et régulation émotionnelle
Neurosciences du lien et théorie polyvagale
Santé du professionnel

Recommandations Techniques

Le Campus Double Hélice est un **espace de formation** intense et bienveillant. Nous recommandons à chaque participant de :

Gérer son rythme : alterner apprentissage, pauses et moments de respiration.

Écouter ses besoins corporels et émotionnels : participer selon ses ressources du moment.

S'appuyer sur le collectif : privilégier les temps d'échanges et d'entraide.

Prévoir une tenue confortable pour les ateliers expérientiels.

Respecter la confidentialité des échanges dans les espaces de pratique.

Objectifs de l'Événement

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

Identifier et analyser les facteurs de fatigue professionnelle et de résonance émotionnelle dans la relation d'aide.

Mobiliser des stratégies de régulation et d'autorégulation corporelles, émotionnelles et cognitives, applicables à leur contexte professionnel.

Explorer et expérimenter des approches issues de la clinique du lien, du trauma et de la régulation émotionnelle (LI-ICV, Theraplay, MBSR, théorie de l'attachement, théorie polyvagale, etc.), pour enrichir leur compréhension et nourrir leur posture professionnelle.

Développer une posture réflexive et éthique face aux défis du soin et du lien.

Renforcer leur équilibre professionnel à travers des outils de communication et de gestion du temps.

Favoriser la co-construction entre pairs grâce à des espaces collaboratifs d'échange et de transmission (CO-LAB).

Validation des acquis

Organisme de formation **certifié Qualiopi**, attestant de la qualité et de la conformité de nos actions de formation.

Modes de Participation

Présentiel

Tarif étudiant

320 €

Total : 18 heures | 2.5 jours

Tarif Partenaire

440 €

Total : 18 heures | 2.5 jours

Tarif standard

520 €

Total : 18 heures | 2.5 jours

Programme par journée

Plage Horaire	Modalité
J1 - Accueillir - 24/09/2026	
De 14:00 à 15:00	<p>Prendre soin du donneur de soin : quel impact ?</p> <p>Conférence plénière Salle Via Domitia (Salle théâtre) - Théâtre scène nationale</p> <p>Animé par : Joanna SMITH</p>
De 15:15 à 16:00	<p>Le Soi, le Moi ? Quelles différences ?</p> <p>ATEX - Ateliers expérimentiels</p> <p>Animé par : Eléonore LEPEZ</p>
	<p>Être présent au centre : exercice guidé</p> <p>ATEX - Ateliers expérimentiels</p> <p>Animé par : Eric MARLIEN</p>
	<p>Guidance Interactive : Sécuriser le parent et son adolescent pour explorer à nouveau</p> <p>ATEX - Ateliers expérimentiels</p> <p>Animé par : Pr Lauriane VULLIEZ-COADY</p>
	<p>MBSR : Habiter sa présence professionnelle</p> <p>ATEX - Ateliers expérimentiels</p> <p>Animé par : Dre Catherine CLEMENT</p>
	<p>Habiter la posture Theraplay : sécurité, structure et joie en action</p> <p>ATEX - Ateliers expérimentiels</p> <p>Animé par : Virginie VANDENBROUCKE</p>
De 16:30 à 17:30	<p>Du Soi morcelé au Soi intégré : L'ICV-LI comme levier d'authenticité pour le thérapeute</p> <p>Conférence Interactive</p> <p>Animé par : Eléonore LEPEZ</p>
	<p>Le syndrome d'épuisement professionnel et le thérapeute : causes intrapsychiques</p> <p>Conférence Interactive</p> <p>Animé par : Eric MARLIEN</p>
	<p>Sécuriser le parent et son adolescent pour explorer à nouveau</p> <p>Conférence Interactive</p> <p>Animé par : Pr Lauriane VULLIEZ-COADY</p>
	<p>MBSR -Prendre soin de soi en situation de soin</p> <p>Conférence Interactive</p> <p>Animé par : Dre Catherine CLEMENT</p>

Plage Horaire	Modalité
	<p>Sécuriser le thérapeute pour libérer la relation : Structure, joie et attachement au cœur du Theraplay</p> <p>Conférence Interactive</p> <p>Animé par : Virginie VANDENBROUCKE</p>
De 17:45 à 18:30	<p>Comptabilité & Fiscalité : Provisionner les charges URSSAF</p> <p>ATSUP - Atelier support professionnel</p>
	<p>45 minutes pour mieux respirer dans son Timing</p> <p>ATSUP - Atelier support professionnel</p> <p>Animé par : Isabelle BELLAICHE</p>
	<p>Quand les écrits deviennent un fardeau !</p> <p>ATSUP - Atelier support professionnel</p> <p>Animé par : Céline PARISOT</p>
	<p>Thérapie en visio : canapé + webcam = cabinet ?</p> <p>ATSUP - Atelier support professionnel</p> <p>Animé par : Manon DUBOURG</p>
	<p>Vous prenez soin des autres... et si demain vous étiez l'autre ?</p> <p>ATSUP - Atelier support professionnel</p>
J2 - Relier - 25/09/2026	
De 08:45 à 09:30	<p>Se relier à ses ancêtres</p> <p>ATEX - Ateliers expérientiels</p> <p>Animé par : Pascale AMARA</p>
	<p>Attachement-Care-giving-Exploration : quels signes d'alerte précoces en psychomotricité ?</p> <p>ATEX - Ateliers expérientiels</p> <p>Animé par : Annabelle MIERMON, Sabrina GUITARD GAILLAC, Dre Isabelle SOUKSI</p>
	<p>Se déconnecter pour éprouver : voyage, immersion et observation sensible - Médecine traditionnelle au Burkina Faso</p> <p>ATEX - Ateliers expérientiels</p> <p>Animé par : Dre Nathalie LECONTE</p>
	<p>Soutenir le processus de mentalisation : techniques et illustrations cliniques</p> <p>ATEX - Ateliers expérientiels</p> <p>Animé par : Pr Mario SPERANZA</p>
	<p>Titre à venir</p> <p>ATEX - Ateliers expérientiels</p> <p>Animé par : Dre Virginie ROUCH</p>

Plage Horaire	Modalité
De 09:45 à 10:45	<p>Fatigue de compassion et Trauma vicariant chez les soignants</p> <p>Conférence plénière</p> <p>Animé par : Dre Pascale BRILLON</p>
De 11:15 à 12:15	<p>Réhabiliter le lien au défunt dans le deuil</p> <p>Conférence Interactive</p> <p>Animé par : Pascale AMARA</p>
	<p>Quand la non-mentalisation devient contagieuse : soutenir la contenance par la mentalisation et la confiance épistémique en équipe</p> <p>Conférence Interactive</p> <p>Animé par : Pr Mario SPERANZA</p>
	<p>Care-giving parental : quels signes d'alerte précoces en psychomotricité ?</p> <p>Conférence Interactive</p> <p>Animé par : Annabelle MIERMON, Sabrina GUITARD GAILLAC, Dre Isabelle SOUKSI</p>
	<p>Se déconnecter pour éprouver : voyage, immersion et observation sensible</p> <p>Conférence Interactive</p> <p>Animé par : Dre Nathalie LECONTE</p>
	<p>Une équipe soignante éclairée par la théorie de l'attachement</p> <p>Conférence Interactive</p> <p>Animé par : Dre Virginie ROUCH</p>
De 14:00 à 14:45	<p>Psychotrauma et protection de l'enfance</p> <p>CO-LAB</p> <p>Animé par : Emilie KAZMIERCZAK, Céline LEVIS</p>
	<p>Ce qui s'éveille en nous : la résonance comme boussole du clinicien</p> <p>CO-LAB</p> <p>Animé par : Sarah DEVORSINE</p>
	<p>Comment l'attachement a changé ma vie ?</p> <p>CO-LAB</p> <p>Animé par : Sarah CLEMENT, Marianne APFELDORFER, Sonia PUJAZON</p>
	<p>Theraplay - Titre à venir</p> <p>CO-LAB</p> <p>Animé par : Adriana BAGNULO</p>
De 15:00 à 16:00	<p>Rendre visible l'invisible : le contrôle coercitif au cœur de la violence conjugale</p> <p>Conférence plénière</p> <p>Animé par : Dre Andreea GRUEV-VINTILA</p>

Plage Horaire	Modalité
De 16:30 à 17:30	<p>De la base de sécurité à la chaîne de sécurité</p> <p>Conférence plénière</p> <p>Animé par : Pre Susana TERENO</p>
De 17:45 à 18:30	<p>Comptabilité & Fiscalité : Provisionner les charges URSSAF</p> <p>ATSUP - Atelier support professionnel</p> <hr/> <p>45 minutes pour mieux respirer dans son Timing</p> <p>ATSUP - Atelier support professionnel</p> <p>Animé par : Isabelle BELLAICHE</p> <hr/> <p>Quand les écrits deviennent un fardeau</p> <p>ATSUP - Atelier support professionnel</p> <p>Animé par : Céline PARISOT</p> <hr/> <p>Thérapie en visio : canapé + webcam = cabinet ?</p> <p>ATSUP - Atelier support professionnel</p> <p>Animé par : Manon DUBOURG</p> <hr/> <p>Vous prenez soin des autres... et si demain vous étiez l'autre ?</p> <p>ATSUP - Atelier support professionnel</p>
De 20:30 à 23:00	<p>Soirée Guinguette Chic & Live Music</p> <p>Temps convivial</p>
J3 - Transformer - 26/09/2026	
De 08:45 à 09:30	<p>Prendre soin du donneur de soin dans le champ des violences sexuelles</p> <p>ATEX - Ateliers expérientiels</p> <p>Animé par : Joanna SMITH</p> <hr/> <p>Soutenir le processus de mentalisation : techniques et illustrations cliniques</p> <p>ATEX - Ateliers expérientiels</p> <p>Animé par : Pr Mario SPERANZA</p> <hr/> <p>Quand le care-giving devient compulsif</p> <p>ATEX - Ateliers expérientiels</p> <p>Animé par : Mme Laure MANN</p> <hr/> <p>La supervision, instrument éthique au service de la vitalité du clinicien</p> <p>ATEX - Ateliers expérientiels</p> <p>Animé par : Céline PARISOT</p> <hr/> <p>Quand soigner expose : réguler l'impact émotionnel du soin par le Lifespan Integration (ICV)</p> <p>ATEX - Ateliers expérientiels</p> <p>Animé par : Caroline MADELIN PORTE</p>

Plage Horaire	Modalité
De 09:45 à 10:45	<p>Conflits entre désir et aspiration en thérapie</p> <p>Conférence plénière</p> <p>Animé par : Ellert NIJENHUIS</p>
De 11:15 à 12:15	<p>Quand la non-mentalisation devient contagieuse : soutenir la contenance par la mentalisation et la confiance épistémique en équipe</p> <p>Conférence Interactive</p> <p>Animé par : Pr Mario SPERANZA</p>
	<p>La pair-aidance entre parents dans les Maisons des 1000 1ers jours</p> <p>Conférence Interactive</p> <p>Animé par : Nathalie CASSO-VICARINI</p>
	<p>Attachement et management</p> <p>Conférence Interactive</p> <p>Animé par : Pre Susana TERENO</p>
	<p>Quand le care-giving devient compulsif</p> <p>Conférence Interactive</p> <p>Animé par : Mme Laure MANN</p>
	<p>Quand soigner expose : réguler l'impact émotionnel du soin par le Lifespan Integration (ICV)</p> <p>Conférence Interactive</p> <p>Animé par : Caroline MADELIN PORTE</p>
De 14:00 à 15:00	<p>La santé de ceux qui prennent soin : quand l'adversité ne dit pas son nom</p> <p>Conférence plénière</p> <p>Animé par : Pr Cyril TARQUINIO</p>
De 15:30 à 16:30	<p>Prendre soin des parents : un travail de prévention</p> <p>Conférence plénière</p> <p>Animé par : Dre Catherine GUEGUEN</p>
De 16:45 à 17:15	<p>Conférence de clôture</p> <p>Clôture</p>