



# Double Hélice

## Programme de CAMPUS DOUBLE HELICE 2026

### Dates

Du 24 septembre au 26 septembre 2026

### Description Détailée

Campus Double Hélice 2026 : Prendre soin de ceux qui prennent soin

L'**Institut Double Hélice fête ses 10 ans** auprès des professionnels de la santé mentale et de la relation d'aide. 10 années à transmettre des savoirs et soutenir celles et ceux qui accompagnent le vivant dans toute sa complexité !

Pour célébrer cet anniversaire, nous inaugurons le **1er CAMPUS DOUBLE HELICE**, un événement-formation biennal, immersif et expérientiel.

**Du jeudi 24 au samedi 26 septembre 2026**  
à Narbonne  
**2,5 jours de formation continue**

Ce Campus vous permettra d'explorer vos ressources, de vous **reconnecter** à votre pratique et de retrouver **sens, vitalité et clarté** dans votre mission d'accompagnement. Car accompagner les autres, c'est aussi apprendre à s'accompagner soi.

**Le SOIN est un A.R.T. : Votre Parcours en 3 Actes**

Le Campus 2026 est structuré autour de la maxime : **Accueillir, Relier, Transformer (A.R.T.)**.

**Acte I - Accueillir** : S'ancrer et retrouver la **présence** (à soi, à l'autre, au vivant). Exploration de la posture d'ouverture et de l'écoute, via des pratiques corporelles et méditatives.

**Acte II - Relier** : Approfondir la **compréhension** de soi dans la relation d'aide. Expérimentation d'approches issues de la clinique du trauma, de l'attachement et de la co-régulation.

**Acte III - Transformer** : Consolider les apprentissages et **nourrir son équilibre** professionnel. Intégration théorie-expérience grâce à des outils concrets et des temps de respiration et de régulation partagés.

Le Campus combine apports cliniques, exploration expérientielle et régulation émotionnelle, favorisant la **transformation du praticien** dans une atmosphère bienveillante.

### Pré-requis

- Être professionnel.le du soin, de la santé mentale ou de la relation d'aide.
- Avoir une pratique clinique ou éducative active (libérale ou institutionnelle).
- Aucune connaissance préalable spécifique n'est requise pour les ateliers expérientiels.

### Public Cible

Cette formation s'adresse aux :

- Psychologues, psychothérapeutes, psychiatres, psychopraticiens, travailleurs sociaux, éducateurs spécialisés, infirmiers, psychomotriciens, et à tout professionnel du soin psychique et relationnel.
- Partenaires institutionnels engagés dans la santé mentale, la parentalité ou la relation d'aide.

### Thème

Les dimensions du soin au prisme de A.R.T : Accueillir – Relier – Transformer.

Attachement et sécurité intérieure (chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte).

Trauma et dissociation : repères et outils thérapeutiques.

Mindfulness, pleine conscience et régulation émotionnelle.

Neurosciences du lien et théorie polyvagale.

Prévention santé du professionnel : corps, mouvement, micronutrition, respiration.

Communication, posture, organisation : les outils supports à la pratique libérale.

### Recommandations Techniques

Le Campus Double Hélice est un **espace de formation** intense et bienveillant. Nous recommandons à chaque participant de :

**Gérer son rythme** : alterner apprentissage, pauses et moments de respiration.

**Écouter ses besoins corporels et émotionnels** : participer selon ses ressources du moment.

**S'appuyer sur le collectif** : privilégier les temps d'échanges et d'entraide.

Prévoir une tenue confortable pour les ateliers expérientiels.

Respecter la confidentialité des échanges dans les espaces de pratique.

# Objectifs de l'Événement

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

Identifier et analyser les facteurs de fatigue professionnelle et de résonance émotionnelle dans la relation d'aide.

Mobiliser des stratégies de régulation et d'autorégulation corporelles, émotionnelles et cognitives, applicables à leur contexte professionnel.

Explorer et expérimenter des approches issues de la clinique du lien, du trauma et de la régulation émotionnelle (LI-ICV, Theraplay, MBSR, DDP, théorie de l'attachement, théorie polyvagale, etc.), pour enrichir sa compréhension et nourrir sa posture professionnelle.

Développer une posture réflexive et éthique face aux défis du soin et du lien.

Renforcer leur équilibre professionnel à travers des outils de communication et de gestion du temps.

Favoriser la co-construction entre pairs grâce à des espaces collaboratifs d'échange et de transmission (CO-LAB).

## Validation des acquis

Organisme de formation **certifié Qualiopi**, attestant de la qualité et de la conformité de nos actions de formation.